

**Принято**

на педагогическом совете  
муниципального автономного  
дошкольного образовательного  
учреждения «Яйский  
детский сад «Кораблик»  
Протокол № 1  
« 30» августа 2023 г.

**Утверждено**

Приказом заведующего МАДОУ  
«Яйский детский сад «Кораблик»  
№ 70 от 30 августа 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**работы групп на холодный период 2023/2024 учебный год**

*муниципального автономного дошкольного образовательного  
учреждения «Яйский детский сад «Кораблик»*

**Яйский муниципальный округ  
2023**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период 2023/2024 учебный год

Вид деятельности	ГРУППЫ					
	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.30 – 08.30	07.30 – 08.10	07.30 – 08.5	07.30 – 08.10	07.30 – 08.20	07.30 – 08.30
<b>Утренняя гимнастика</b>		<b>08.20 – 08.30</b>	<b>08.00 – 08.10</b>	<b>08.10 – 08.20</b>	<b>08.20 – 08.30</b>	<b>08.30 – 08.40</b>
Подготовка к завтраку	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.25 – 08.35	08.20 – 08.30	08.30 – 08.35	08.40 – 08.45
Завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.35-8.50	8.30-8.50	8.35-8.45	8.45-8.55
Игры, подготовка к занятиям	09.00- 09.10	09.00 – 09.10	08.50 – 09.10	08.50 – 09.10	08.45 – 09.00	08.55 – 09.00
<b>Занятия, самостоятельная деятельность, игра</b>	<b>09.00-10.20</b>	<b>09.10-10.20</b>	<b>09.10-10.30</b>	<b>09.10-10.35</b>	<b>09.00-10.40</b>	<b>09.00-10.45</b>
Подготовка ко второму завтраку	10.20-10.30	10.20-10.30	10.30-10.35	10.35-10.35	10.40-10.45	10.45-10.50
<b>2-й завтрак</b>	<b>10.30 -10.40</b>	<b>10.30 -10.40</b>	<b>10.35-10.40</b>	<b>10.35 -10.45</b>	<b>10.45 -10.50</b>	<b>10.50 -10.55</b>
Подготовка к прогулке	10.40 - 10.50	10.40 - 10.50	10.40 - 10.50	10.45 - 10.55	10.50 - 11.00	10.55 - 11.10
<b>Прогулка</b>	<b>10.50-11.40</b>	<b>10.50-11.40</b>	<b>10.50-11.50</b>	<b>10.55-12.05</b>	<b>11.10-12.20</b>	<b>11.10-12.30</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 - 12.00	11.40 - 12.05	11.50 - 12.10	12.05 - 12.15	12.20 - 12.35	12.20 - 12.30
<b>Обед, подготовка ко сну</b>	<b>12.00 – 12.20</b>	<b>12.05 – 12.20</b>	<b>12.10 – 12.30</b>	<b>12.15 – 12.35</b>	<b>12.35 – 12.50</b>	<b>12.40 – 12.50</b>
<b>Дневной сон</b>	<b>12.20 – 15.20</b>	<b>12.20 – 15.20</b>	<b>12.30 – 15.00</b>	<b>12.35 – 15.05</b>	<b>12.50 – 15.20</b>	<b>12.50 – 15.20</b>
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.00 – 15.25	15.05 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>15.30 – 15.50</b>	<b>15.30 – 15.45</b>	<b>15.25 – 15.35</b>	<b>15.30 – 15.50</b>	<b>15.30 – 15.50</b>	<b>15.30 – 15.40</b>
Игры, занятия, чтение художественной литературы, досуговая, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке	15.50 – 16.50	15.45 - 16.50	15.35-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.40-17.30
Прогулка	16.50 – 19.00	16.50 –19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.30 – 19.10
Уход детей домой	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00 - 19.30	19.00 – 19.30	19.10 – 19.30

